1. aaa༄༅། །སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།a
2. ༄༅༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཧོ་མ་བི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོག་སྦྱིན་བསྲེག་བྱེད་པའི་མར་སྔགས་པ་དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་སོགས་སྒྲང་བྱ་དང་ལྡན་པས། ཆོས་ཐམས་aཅད་ཁྱད་པར་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བར་ཆད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བསྲེག་
3. སྟོན་ཏེ། བདག་མེད་དོན་དམ་པར་པར་མོས་པའི་རྗེས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་མཱཻ་ཀྲི་ཀ་རུ་ཎ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡུད་ཙམ་སྐད་ཅིག་མས་aགྱིས་བྱས་ལ། དབེན་པའི་དང་པོར་ཐབ་ཁུང་བྱ་བ་སྟན་
4. པ་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲུ་གང་ཟབ་ཏུ་གྲུ་བཞི་བཞི་པ་ལ། ཐབ་ཁུང་མཐོ་རྒྱར་གང་པ། ཟླུམ་པ་དང་ཞབས་ཕྲ་བའི་པད་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱས་ལ། ཞབས་གཏིང་སུ་སོར་དྲུག་པ་བྱ། ཁ་གྱེར་དོར་བ་aསོར་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ་བཙིག
5. ། ནང་ཕྱི་ཆག་གི་ཚོད་ཙམ་ཟེར་བ་ཡིན་ཆག་ཀྱང་དེའི་ཚད་དོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བུད་ཤིང་སྟན་པ་ཙན་དན་དང་ཤུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ། སོར་ལྔའི་ཡམས་ཤིང་ཡམས་ཤིང་བྱས་ལ། སྲུབ་aཤིང་གསུམ་པས་སྟེ་མེ་སྦར་དྭར་བ་སྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྦར་ལ། ཡི་གེ་རཾ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། བགྲང་འཕྲེང་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། དབྱིག་པ་དང་རིལ་པ་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། ར་སྐྱེས་aལ་ཞོན་པ་སྐད་ཅིག་མས། ཞོན་པ་སྐད་ཅིག་མས།ལྔ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་བསྒོམས་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་སྤྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལྷ་བཀུག་པས། ཨོཾ་ཨག་ནེ་ཡཱེ་ཞེས་པས་འདོད་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཕུལ་བར་བསམས་ལ་དབང་བསྐུར་བར་འདོད་པའོ། །དྲུག་སྟེ་སྲེག་རྫས་དབུལ་བ་ལུས་དག་ཡིད་གསུཾ་གྱི་འགལ་རྐྱེན་གན་གང་ཙའདྲེས་པས་ཡོན་ཕུལ་བ་ལས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལ་བཅུག་ཏེ་ aམཆོད་ཡོན་འདྲེཔས་ཡོན་ཕུལ་བ།ཕུལ་ལ། སྲེག་སྤྱན་དྲངས་ན་ལུགས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བཞག་ལ་བདུན་བྱིན་ཏེ། བདག་གི་སྡིག་པའི་མིང་ནས་aཕྱུང་ལ། འདོད་ལྷའི་སྙིང་ག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བཤང་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སྙིང་ག་ཕྱེ་ནས་སྡིག་པའི་གཟུགས་ཕྱུང་ནས་རྫས་ལ་སྟིམ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ཚེ་ཡང་བདུན་བདུན་ནོ། །སྙིང་ག་ནས་ནག་པོ་ཕྲིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱབ་ཅིང་། མེ་ལྷའི་ཁ་གདངས་པར་བསྲེག་པར་བྱའོ། །སྲེག་རྫས་ནི། ཏིལ་དང་། ཙན་དན་དང་། གུར་གུམ་རྣམས་aལ། སྔགས་འདི་བཟླས་ཤིང་སྲེག་གོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ན་ཨ་སརྦ་ཐུ་དུ་ཛྭ་ཤཱ་ས་པ་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་aབརྗོད་ཅིང་མར་དང་སྲེག་རྫས་ལ་སྲེག་རྫས་བྱིན་པའི་རྗེས་ལ། དགང་ལུགས་ལན་བདུན་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་རྫས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐབ་ཏུ་མཆོད་པ་སྟན་པ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། མེ་ལྷའི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བྷྲུཾ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམས་aལ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་འདོད་ལྷ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བགྱིས་པའི་ལྷ་སྐྱེད་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས། དེའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་སྤྱན་དྲངས་aཏེ། བུདྡྷ་དགོངས་པ་མཛད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་
6. སྟིམ་པ་དང་། བདག་ལོགས་འདི་ན་ལྷ་ཡོད་པ་ལ་ཀྱང་མར་མེ་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ། །མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བ་སུ་ཆད་པ་ལས་པའི་ལྷ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །སངས་aརྒྱས་འོད་ཀྱི་ཐབ་འདོད་པའི་འོད་དུ་འབར་
7. བསམ་མོ།ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བསམ་ལ། སྐུ་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུཾ་གིས་བྱིན་རླབས་སྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱས་གཏབ་པ་སྟེ། སྲེག་བདག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་སོ།ལུགས་དང་དགང་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་སྡིག་པ་ཅི་བྱས་པའི་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།དང་པོ་སྟེང་དུ་སུ་ཙའི་
8. ཡུལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།སྦྱིན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རང་རང་གི་མིང་དང་། ཞི་བའི་སྔགས་འདི་aཚིག་གི་བར་དུ་བཅུག་ལ་བཟླས་སོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཏི་ཨད་མོ་སརྦ་པཱ་པ་ད་ཧ་ན་པྲ་མོ་ཀྵ་ཡཱ་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ།aཞེས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་ཅིང་བདག་གི་སྙིང་ག་ནས་སྡིག་པའི་གཟུགས་གནས་པ་རྫས་སྔ་མ་རྫས་ལ་སྟིམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཅིང་བསྲེགས་པས། བདག་གི་བྱང་དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་aརྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། དུ་གྲངས་ངེས་པ་མེད་ཡིད་མ་དུ་བྱའོ།རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། aསྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་རྫོགས་སོ།། །།དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་དམ་ཚིག་སྡུའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚུར་རང་གི་ལུས་ལ་བསྡུ། ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་ལ་སེམས་ལྷན་ཏེ་གཞག་གོ། །།a